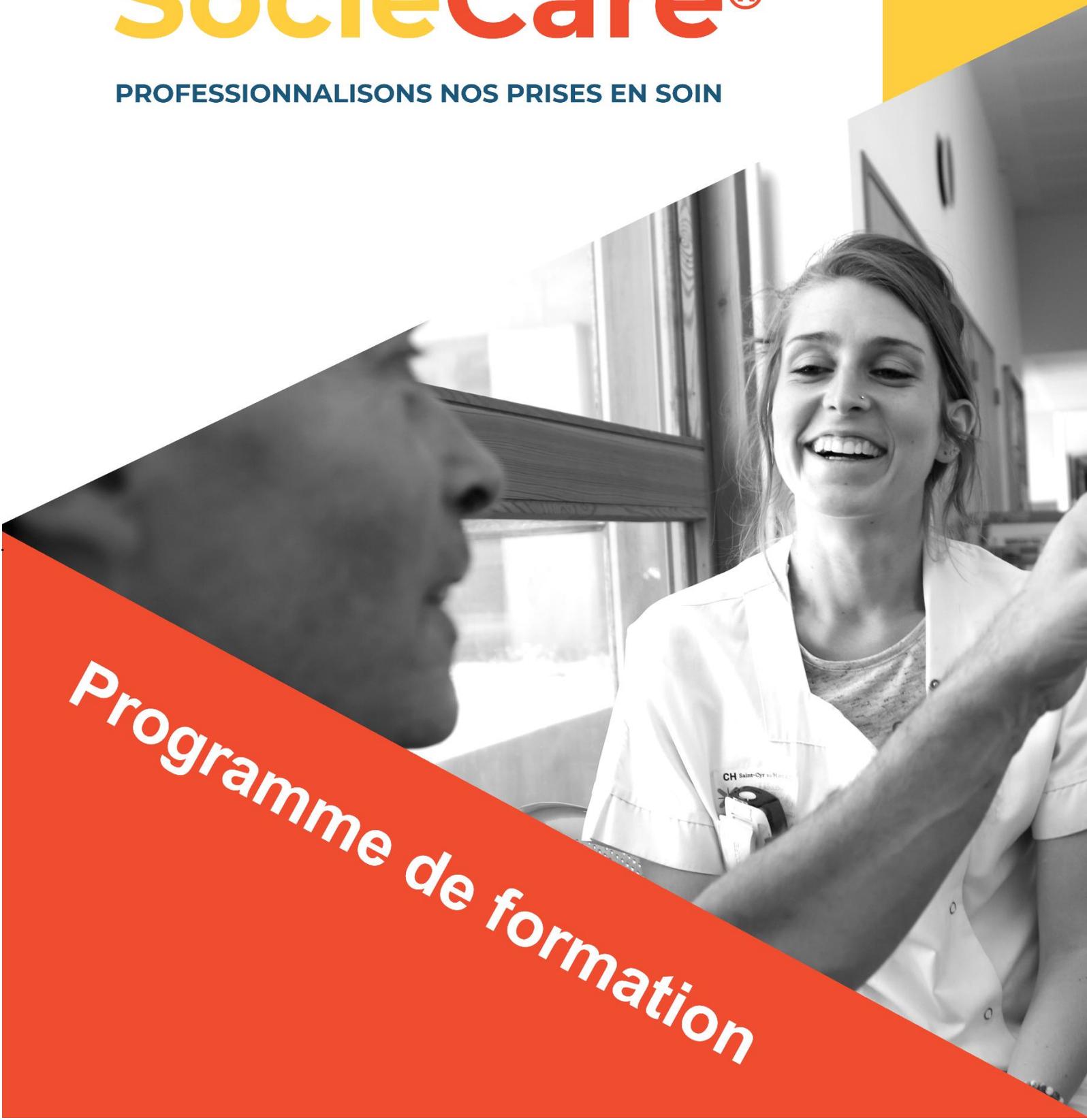




# SocleCare®

PROFESSIONNALISONS NOS PRISES EN SOIN

Programme de formation



# Sommaire



SocleCare : Un Socle pour la Prise en Soins en Psychiatrie.....	3
De la formation SocleCare.....	4
L'organisme de formation.....	8
Programme de la formation.....	9
Ils nous ont fait confiance.....	13
Les mots de la fin.....	15

# SocleCare

## un Socle pour la Prise en Soins en Psychiatrie

L'**initiative Soclecare**, initiée par un groupe de professionnels franco-belge – le *Groupe pour la Coordination des Initiatives Soclecare (GCIS)* et le *Groupe de Recherche en Soins Infirmiers en psychiatrie (GRSIpsy)* – est une démarche novatrice d'intégration des résultats de recherche en soins dans la pratique. Cette initiative se fonde sur les résultats mis en évidence et caractérisés par le GRSIpsy dans son rapport « **L'impact de l'informel dans le travail infirmier en psychiatrie** » (Lanquetin/Tchukriel 2012).

L'**initiative Soclecare** les prolonge à travers le développement d'un langage commun pour les professionnels de la psychiatrie et par la mise à disposition d'outils – dont le carnet du Soclecare – envisagé comme un répertoire de ressources à disposition des soignants.

L'élaboration de ce champ lexical commun répond au besoin de mettre en mots les interventions à dimension relationnelle qui s'inscrivent dans **le champ de l'informel et du quotidien du soin**.



# De la Formation SocleCare

L'objectif de la formation Soclecare® est la transmission des bases et fondamentaux de la pratique soignante issus de résultats de recherche. Ce SOCLE répond aux attendus d'une contribution infirmière, et plus largement d'une qualité au cœur du Soin pluri professionnel en direction du patient (→notion de thérapeute du Quotidien).

Cette formation a fait l'objet d'une phase test sur 4 établissements de la région Auvergne Rhône- Alpes. L'évaluation de la formation met en évidence que cette formation contribue à légitimer, crédibiliser, autoriser et à **valoriser** le déploiement et les dimensions du rôle propre de l'infirmier en psychiatrie, et par extension à tout thérapeute du Quotidien, en direction du patient ou du groupe de patients.

Cette formation concourt à une « Prise en Soins » individuelle et collective ; elle participe à la mise en œuvre d'un climat relationnel (ambiance), ouvre à des espaces transitionnels où se déploient tant des dimensions contenant des soins, que des actions de cognition sociales, des différentes déclinaisons de proxémie, d'empathie et de « care ».

Sa Forme et son contenu correspondent à un besoin et un intérêt partagé sur tous les sites de cette phase test, et au-delà pour les formations réalisées ensuite en dehors de ce cadre. Cette offre trouve sa place dans un contexte où les pratiques professionnelles sont invitées à évoluer et être questionnées sous l'angle du moindre recours à l'ensemble des mesures de restriction des libertés. Par ses actions centrées sur la qualité au cœur du soin, le Soclecare participe directement à ce mouvement.

Enfin, par ses modalités d'intégration des résultats d'une recherche en soins, cette formation est novatrice dans le sens où elle concrétise la finalité et la contribution d'une recherche : augmenter nos connaissances basées sur des données valides et les intégrer en pratique.

SOCLECARE® est un concept de formation déposé  
par ses initiateurs chez FIDEALIS SAS depuis le  
20 avril 2016.

Ce dépôt vise à préserver l'esprit de sa conception  
initiale.

# Objectifs de la formation :



*A l'issue de la formation, les professionnels stagiaires seront capable de/d' :*

- Identifier leur rôle auprès des patients au-delà rôle prescrit,
- Se référer aux propositions contenues dans le carnet du Soclecare pour mettre en mots leurs intentions soignantes,
- Développer leur répertoire de ressources professionnelles relatif au Prendre Soins,
- Identifier et questionner les facteurs environnementaux (*notamment d'équipe*) qui interagissent avec les pratiques de prises en soins.

## Public visé et prérequis



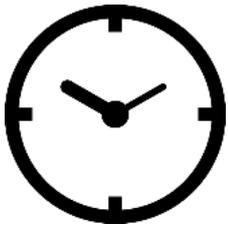
- 15 soignants maximum (*pédagogie active des groupes restreints*)
- Être en exercice depuis au moins 6 mois

*N.B. : un public diversifié en termes de statuts est désirable pour l'implémentation d'une finalité de type institutionnel.*

Pour les personnes en situation de handicap :  
(mise en place de compensation...), se rapprocher de notre référent handicap :  
**Loïc Rohr - 06 27 80 55 60**



## Durée



- 3 jours consécutifs, soit une durée totale de 21 heures.
- Il est fortement conseillé d'organiser en amont de cette formation une information à l'adresse des cadres (3 heures)

## Contenus

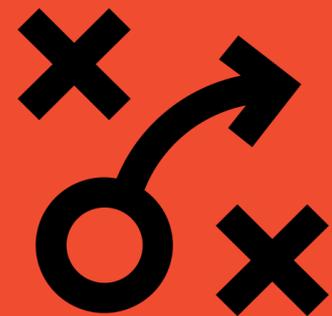


- La prise en Soins en Psychiatrie :
  - Disposer le patient pour les soins
  - Disposer le soignant à s'engager, à maintenir, à prendre dignement congé de l'alliance thérapeutique,
  - Ajuster ses interventions préventives primaires et secondaires,
  - Travailler en coopération : base pour une ambiance soignante porteuse
- Références théoriques multiaxiales : psychodynamique, sciences infirmières, psychologie sociale, approche systémique, psychothérapie et pédagogie institutionnelle, psychodynamique du travail, praxéologie, psychanalyse, neurosciences ...

*Une veille documentaire réactive et permanente pourra actualiser en direct le développement de contenus de formation*



## Moyens pédagogiques



- Test de positionnement en amont
- Emploi d'un discours clair et compréhensible
- Analyse de situations professionnelles à visée d'appropriation
- Apports théoriques de sources diverses
- Référence systématique à la recherche en soins de J-P Lanquetin et S. Tchukriel « L'impact de l'informel dans le travail infirmier en psychiatrie » (2012)
- Utilisation du carnet de référence « SocleCare »



## Evaluation

Une attention particulière sera réservée aux suggestions des participants quant au transfert des acquis dans leur pratique.

Modalités d'évaluation :

- Test de positionnement
- Evaluation des connaissances en amont et en aval
- Evaluation à distance
- Evaluation de la formation par le bénéficiaire et le responsable de formation

Évaluation avec un membre de l'encadrement, référent de la formation de l'établissement.



## Initiateurs de la Formation Soclecare

Jean-Paul Lanquetin & Eric Pierrard



## Les formateurs



*Des formateurs Thérapeutes du Quotidien, unis par les valeurs du soin.*

Notre équipe de formateurs est composée de praticiens, dont la question du « prendre soin » a forgé l'essence de leur pratique en psychiatrie.

Nous savons aujourd'hui que cette dimension du soin est essentielle dans la construction d'un lien thérapeutique avec nos patients, et ainsi améliorer la qualité des soins dispensés et favoriser leur rétablissement.

Nos formateurs sont des professionnels de la santé mentale avec une vaste expérience dans le domaine de la psychiatrie, que ce soit en hospitalisation complète, en ambulatoire, mais aussi de formations.



# L'organisme de formation

La formation SocleCare® est portée par  
l'organisme de formation



Cet organisme de formation a pour vocation de proposer des formations issues de travaux de recherche afin de favoriser l'intégration des résultats dans la pratique.

L'administration des sessions de formation SocleCare s'organisera pas la signature d'une convention avec l'organisme de formation **Recherche et Formation**, enregistré sous le numéro de déclaration d'activités n° **84010253401** auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.

*L'organisme Recherche et Formation est certifié QUALIOPF au titre des actions de formation*

**Mail : [loic.rohr@refor.fr](mailto:loic.rohr@refor.fr)**  
**Tel : 06 27 80 55 60**  
**SIRET : 91342454500014**

**Délais d'accessibilité**

Nous consulter ou rendez-vous sur  
notre site [www.refor.fr](http://www.refor.fr)

**Tarif de la formation**  
Nous consulter



# Programme



## Moyens pédagogiques

1h

Temps d'échanges

1h

Powerpoint

2h

- Être soignant en psychiatrie (C. Malinowsky)
- Référence à la Psychothérapie institutionnelle

1h30

- Travail en sous-groupes
- Utilisation du carnet du SocleCare
- Utilisation de photo-graphies centrées sur le prendre soin

1h

- Powerpoint
- Travail de recherche

30min

Temps d'échanges

# Jour 1

Introduction à la formation :

- Présentation du formateur
- Présentation des bénéficiaires
- Présentation de la formation
- Le cadre de la formation

Présentation du concept SocleCare

Le cœur du métier de soignant en psychiatrie : Au travers d'histoires du Quotidien (*Christophe Malinowsky*)

Présentation du carnet du SocleCare et de son utilisation

Présentation de la recherche « L'impact de l'informel dans le travail infirmier en psychiatrie » J-P. Lanquetin / S. Tchukriel

Estimation de la journée

# Jour 2

## Moyens pédagogiques

Retour sur les propos de la veille exprimés par les stagiaires

30min

Temps d'échanges

D'une compréhension pratique de la dynamique psychique, de la notion de Cadre Thérapeutique et de ses référents théorico-pratiques

2h

Références diverses : Winnicott, Racamier...

Réintégration des résultats de recherche dans la pratique

2h

Le SocleCare dans la pratique

Exercice d'utilisation du carnet du SocleCare

2h

- Travail en sous-groupes
- Utilisation du carnet du SocleCare
- Retours d'expériences des stagiaires

Estimation de la journée

30min

Temps d'échanges

## Moyens pédagogiques

# Jour 3

30min

Temps d'échanges

Retour sur les propos de la veille exprimés par les stagiaires

1h30

La Qualité, la Présence, par un détour par l'Existence

Notion de Qualité de Présence (concept transversal du soin psychique)

1h

Temps d'échanges

Identification des tremplins et des freins pour le transfert des acquis dans la pratique quotidienne

3h

Méthode G.E.A.Si.C.

Expérimentation à la participation au Groupe d'Entraînement pour l'Analyse de Situations Cliniques

30min

Temps d'échanges

Estimation de la formation SocleCare en présence d'un responsable du service de formation local

30min

Temps d'échanges

Les mots de la fin

En France

Ils nous ont fait confiance



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
PRIVAS



CH  
DU  
FOREZ



centre  
hospitalier  
roanne



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
CLERMONT-FERRAND



EPSM DE VENDEE  
CENTRE HOSPITALIER  
Georges Mazouille



Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
RODEZ



Portes de l'Isère  
ESM  
FONDATION GEORGES BOISSEL



Hôpitaux de  
Saint-Maurice



CENTRE HOSPITALIER  
Saint-Cyr au Mont d'Or



GROUPE HOSPITALIER  
PAUL GUIRAUD



CH  
audant



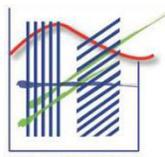
Centre Hospitalier  
Sainte-Marie  
LE PUY-EN-VELAY



Centre hospitalier de Périgueux



CENTRE HOSPITALIER  
DE MÂCON



CENTRE HOSPITALIER  
HENRI MONDOR  
D'AURILLAC



CENTRE  
HOSPITALIER  
DE CADILLAC



CENTRE HOSPITALIER  
CIT  
VILLEFRANCHE  
DE ROVERGUE



Etablissement Public de Santé Mentale  
de la Vallée de l'Arve



CENTRE HOSPITALIER  
Gérard Marchant  
TOULOUSE & HAUTE-GARONNE



BORDEAUX  
Centre Hospitalier  
Charles Perrens



C.H. Edouard Toulouse



Centre hospitalier  
SAINT JEAN DE DIEU



GHU PARIS  
PSYCHIATRIE &  
NEUROSCIENCES  
Sainte-Anne



SAINT-YLIE JURA  
CENTRE HOSPITALIER SPECIALISE



epsm  
de l'agglomération lilloise



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY



CHS DE LA SAVOIE



Centre Hospitalier  
Buëch-Durance  
chbd  
Psychiatrie  
Handicap  
Grand âge



EPSM  
REUNION



Centre hospitalier  
Le Vinatier



Centre  
psychothérapique  
DE L'AIN



CENTRE HOSPITALIER  
ESQUIROL  
LIMOGES



CENTRE  
HOSPITALIER  
Valvert



A.P.R.E.S.

En Belgique



hénalux  
HAUTE ÉCOLE DE  
NAMUR-LÈGE-LUXEMBOURG



LE BEAU VALLON  
Soins spécialisés en santé mentale



Haute École  
Léonard  
de Vinci



HELHa  
Haute École Louvain en Hainaut

\*Liste non exhaustive

## En France

Le Centre Hospitalier AHSM Sainte Marie de Rodez (12)  
Le Centre Hospitalier Charles Perrrens – CHCP Bordeaux (33)  
Le Centre Hospitalier Cadillac (33)  
Le Centre Hospitalier Gérard Marchant – CHGM Toulouse (31)  
Le Centre Hospitalier Edouard Toulouse – CHET Marseille (13)  
Le Centre Hospitalier de Sevrey (71)  
Le Centre Hospitalier de Macon (71)  
Le Centre Hospitalier Paul Guiraud – Villejuif (94)  
Le Groupement Hospitalier Universitaire Paris - GHU Paris Site Maison Blanche (75)  
Le Centre Hospitalier Esquirol Saint Maurice (94)  
Le Centre Hospitalier Les Murets (94)  
Le Centre Hospitalier de Mazurelle – La Roche sur Yon (85)  
Le Centre Hospitalier de Périgueux (24)  
Le Centre Hospitalier de Villefranche de Rouergue (12)  
Le Centre Hospitalier de Vauclaire (24)  
Le Centre Hospitalier de Jury (57)  
Le Centre Hospitalier Esquirol - Limoges (87)  
L'EPSM de la Réunion (97)  
Le Centre Hospitalier Valvert – Marseille (13)  
L'EPSM de l'Agglomération Lilloise (59)  
Le Centre Hospitalier Buëch Durance (05)  
Le Centre Post-cure APRES (31)  
La Clinique de Beaupuy (31)  
Le Centre Hospitalier Spécialisé de Saint-Yllie – Jura (39)

## En région Auvergne Rhône-Alpes

Le Centre Psychothérapique de l'Ain (01)  
Le Centre Hospitalier AHSM Sainte Marie de Clermont-Ferrand (63)  
Le Centre Hospitalier AHSM Sainte Marie du Puy en Velay (43)  
Le Centre Hospitalier AHSM Sainte Marie de Privas (07)  
Le Centre Hospitalier de Vichy (03)  
Le Centre Hospitalier Henri Mondor d'Aurillac (15)  
Le Centre Hospitalier Drôme Vivarais (26)  
Le Centre Hospitalier Alpes Isère - CHAI (38)  
L'Etablissement de santé Mentale des Portes de l'Isère - Bourgoin (38)  
Le Centre Hospitalier Annecy Genevois (74)  
L'EPSM 74 (74)  
Le Centre Hospitalier du Forez (42)  
Le Centre Hospitalier de Roanne (42)  
Le Centre Hospitalier Saint Jean de Dieu (69)  
Le Centre Hospitalier de Saint Cyr au Mont d'Or (69)  
Le Centre Hospitalier Le Vinatier (69)  
Le Centre Hospitalier de la Savoie (73)

## En Belgique francophone

Haute Ecole Louvain en Hainaut  
Haute Ecole de Namur – Liège – Luxembourg  
Haute Ecole Léonard de Vinci – Woluwé Bruxelles  
Beau-Vallon Soins spécialisés en Santé Mentale - Namur

**Ils nous ont fait confiance**





# Contacts



Crédits photos

Sylvie Legoupi



**Jean-Paul Lanquetin**  
*Infirmier de Secteur  
Psychiatrique, Chercheur en  
Soins Infirmiers, Initiateur du  
SocleCare*



**Éric Pierrard**  
*Psychopédagogue,  
Psychologue clinicien,  
Initiateur du SocleCare*



**Loïc Rohr**  
*Infirmier Diplômé D'Etat,  
Chercheur en Soins  
Infirmiers, Responsable  
Recherche et Formation*

Contact :  
[grspsy@gmail.com](mailto:grspsy@gmail.com)

Contact :  
[soclecare.1@gmail.com](mailto:soclecare.1@gmail.com)

Contact :  
[loic.rohr@refor.fr](mailto:loic.rohr@refor.fr)



[www.soclecare.fr](http://www.soclecare.fr)

